**Информационная карта**

**ополнительной общеразвивающей программы «Греко-римская борьба»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование УДО** | МАУ ДО ЦРТ «Левобережный» г. Липецка |
| **Направленность программы** | физкультурно-спортивная |
| **Полное наименование программы** | дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности обучения и оздоровления детей младшего и среднего школьного возраста в процессе занятий греко-римской борьбой «Греко-римская борьба» |
| **Цель программы** | создание условий для обучения, воспитания, развития и оздоровления детей младшего и среднего школьного возраста в процессе занятий греко-римской борьбой |
| **Вид программы** | авторская |
| **Срок реализации** | 4 года |
| **Возраст** **обучающихся** | младший и средний школьный возраст (7-15 лет) |
| **Когда и где рассмотрена** | на Методическом совете протокол № 3 от 16.08.2016 |
| **Дата утверждения** | протокол № 4 Педагогического совета от 29.08.2016 |
| **Ф.И.О. автора-составителя** | Маликов Валерий Викторович |
| **Сведения о педагоге, реализующем программу** | Маликов В.В., тренер-преподаватель, квалификационная категория - высшая |
| **Аннотация**  **программы** | программа направлена на физическое развитие детей через актуализацию интереса к греко-римской борьбе.Занятия по этой программе положительно влияют на развитие гибкости и подвижности суставов, что является эффективным способом борьбы с искривлением позвоночника и остеохондрозом.При реализации программы используются следующие формы и методы работы: - словесные (беседа, работа с книгой, лекции);- практические (упражнения, самостоятельная деятельность, тренировки);- наглядные методы (использование спортивного оборудования, просмотр фотографий, видеофильмов и др.);- методы контроля (спортивные соревнования, тестирование, теоретические и практические зачеты) |
| **Прогнозируемые результаты** | по итогам I года обучения не менее 10% учащихся выполняют 3-юношеский разряд по греко-римской борьбе; II года обучения – не менее 10% учащихся выполняют 2-юношеский разряд, а 10% 3-юношеский разряд; учащиеся III и IV года обучения – 10% - 3-спортивный разряд, 10% - 2-юношеский разряд, 10% - 3-юношеский разряд |
| **Особая информация** | программа реализуется в объединении «Греко-римская борьба» |