**В детский сад – без слез и крика.**

Многие мамы, да и папы, которым приходится отводить детей в детский сад, становятся участниками утреннего шоу на тему «Мама не уходи». Между прочим, дорогие родители, подобные сцены спровоцированы именно вашим поведением. А избежать их помогут советы психолога.

**Сборы**

- Причин такого поведения ребенка может быть несколько. Во-первых, он в силу совершенно объективных причин не хочет идти в садик – ему там плохо, неинтересно, у него нет друзей, над ним все смеются, его дразнят, не сложились отношения с воспитателем.

Но и детишки, которые чувствуют себя в саду очень комфортно, тоже иногда скандалят по утрам. Сразу хочу оговориться, что это наиболее характерно для 2 – 3-летних ребят, а годам к 5 – 6 это проходит само собой.

Что тут можно посоветовать? Во-первых, не стоит ругать ребенка. Посудите сами: ему пришлось рано встать, быстро одеться, куда-то идти по дождю и непогоде.

Подумайте, а высыпается ли ребенок – ведь спать в этом возрасте нужно не менее 10 часов.

Не провоцируйте его лишними упреками типа: «Что ты возишься, как копуша?». Быстрее он от этого не соберется, а вот расплакаться вполне может. Поэтому в данной ситуации лучше было бы помочь ему надеть те же колготки или зашнуровать ботинки, чем настаивать на самостоятельности.

Постарайтесь избегать сложных причесок для девочек, да и вообще максимально упростите процесс сбора. В идеале сначала соберитесь сами – оденьтесь, причешитесь, сделайте макияж, позавтракайте и только потом собирайте ребенка. А если вы будете разрываться между собственной пудреницей и детскими сборами, то конфликт неизбежен.

**Дорога**

Теперь следующий этап. Вы вышли из дома, и уже началось привычное нытье на тему: «Я хочу остаться с бабушкой», «Забери меня пораньше» и т.д. Главное – не поддаваться и не развивать эту тему. Ребенок обязан уяснить, что все должны ходить на работу: у мамы - своя работа, у него – своя. А после работы все снова собираются дома. Как только ребенок это осознает, его отношение к посещению детсада кардинально изменится. К тому же, дорога в садик– это лишние 10–15 минут, а то и больше, для общения с ребенком, когда вам не надо разрываться между плитой и домочадцами.

Очень важно выработать определенный устоявшийся ритуал прощания и встречи в детском саду. Это может быть обязательный поцелуй в носик или щечку, воздушный поцелуй, можно просто помахать рукой на прощание. Важно, чтобы это повторялось изо дня в день. А вот забирая ребенка из садика, старайтесь, чтобы малыш рассказал, как прошел день в саду. Причем уточняйте, не только что он ел и как спал в тихий час, но и с кем и во что играл.

**Авторитет садика**

- Ни в коем случае при ребенке не называйте детский сад «кошмаром», не высказывайте сомнения в целесообразности его посещения. Ребенок это почувствует, и все станет еще хуже. Если же ребенок поймет, что невзирая на истерики и слезы, в сад ходить все равно придется, его поведение изменится. А вы, в свою очередь, старайтесь подчеркивать достоинства садика – ведь там много игрушек, много детей, его там любят, он узнает что-то новое. А раз все не так уж и плохо, то и реветь нечего.