**АННОТАЦИЯ**

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«ЧЕМПИОНЫ»**

**Наименование программы:** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Чемпионы»

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Аннотация программы:**  программа направлена на физическое развитие детей через актуализацию интереса к греко-римской борьбе. Занятия по этой программе положительно влияют на развитие гибкости и подвижности суставов, что является эффективным способом борьбы с искривлением позвоночника и остеохондрозом. При реализации программы используются следующие формы и методы работы:

- словесные (беседа, работа с книгой, лекции);

- практические (упражнения, самостоятельная деятельность, тренировки);

- наглядные методы (использование спортивного оборудования, просмотр фотографий, видеофильмов и др.);

- методы контроля (спортивные соревнования, тестирование, теоретические и практические зачеты).