**АННОТАЦИЯ**

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«КАСКАД»**

**Наименование программы:** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Каскад»

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Виды деятельности образовательной программы:** спортивная деятельность;

**Аннотация программы:** программа представляет собой целостную систему различных методов и форм учебно-воспитательного процесса. С учетом специфики и особенностей преподавания циркового искусства, занятия в студии подразделяются на групповые, постановочные и индивидуальные. На групповых занятиях воспитанники занимаются общефизической подготовкой, знакомятся с хореографией и осваивают элементы цирковых жанров. Постановочные занятия нацелены на разработку и оттачивание цирковых номеров. На индивидуальных занятиях проходит отработка сложных трюковых элементов с особо одаренными детьми. Музыкальное сопровождение занятий способствует развитию музыкального слуха, чувства ритма, правильного дыхания, помогает воспитывать артистические способности, эстетический вкус, внутреннюю культуру. В процессе обучения дети получают общую физическую подготовку, знакомятся с хореографическим искусством, основными элементами гимнастики и акробатики, осваивают трюковые элементы из разнообразных цирковых жанров (жонглирование, эквилибристика, клоунада и др.)