**АННОТАЦИЯ**

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«ЮНЫЙ ФУТБОЛИСТ»**

**Наименование программы:** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный футболист»

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Виды деятельности образовательной программы:** физкультурно-спортивная

**Аннотация программы:** программа «Юный футболист» направлена на удовлетворение потребностей детей в разнообразных формах двигательной активности, обеспечение физического, психического и нравственного здоровья воспитанников. Основными формами обучения игры в мини-футбол являются: групповые занятия, тестирование, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика. Специально подобранные игровые упражнения способствуют развитию координационных способностей учащихся.

Обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в мини-футбол. Создание наиболее благоприятных условий для творческого созревания и раскрытия личностного потенциала каждого ребенка посредством игры в мини-футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

Знакомство с футболом, его историей, современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни развивает специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры.

Ознакомление с правилами личной гигиены, профилактикой травматизма и оказанием доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями укрепляет здоровье и закаливает организма детей.

Дети во время занятий обучаются основным приёмам техники и тактическим действиям игры в мини-футбол (перемещения, удары по мячу ногой, головой, остановки мяча, ведение мяча, обманные движения).

Умение ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками воспитывает гармоничную, социально активную личность и прививает навыки соблюдения спортивной дисциплины и этики.

Стойкий интерес к занятиям по мини-футболу формирует дружеские отношения внутри детского коллектива.